

Reportage Met de fiets door de West-Vlaamse wijngaarden

De sfeer van Bourgogne, dichtbij huis

U leest het goed. In Heuvelland, diep in het zuiden van West-Vlaanderen, is een fietsroute uitgestippeld langs de wijngaarden van de nu al acht windomeinen. 'Nog steeds trekken veel mensen een gek gezicht als je begint over wijn uit Heuvelland. Men denkt: folklore.' **Douglas De Coninck**

‘Dit is mijn derde leven’, zegt Jean-Pierre Six (62), één en al geluk bij het nippen aan een nog rijpend mengsel van Chardonnay en Kerner, editie 2011. Hij leidt ons rond doorheen wat eens de schuur was van de hobbyist met meer ideeën dan vrije tijd. “Eerst werkte ik in een bedrijf dat auto-onderdelen verdeelde, daarna in de damesconfectie. Ik hield wel van een goed glas wijn, op tijd en stond. Ik maakte wijn van appels of peren en droomde er eigenlijk alleen maar van mijn eigen flessen in mijn kelder hebben en bezoekers erover te vertellen. Hoe gaat dat dan? Een interessante wijncursus in Wezemaal. Hm, dan ben je wel van huis weg van half vier ’s namiddags en ben je terug rond één uur ’s nachts. Anderzijds: het is je passie, dit

‘Toprestaurants werken met deze wijnen. De particuliere wijnliefhebber kent ze niet’

MILIO BEYS
AUTEUR ‘HEUVELLAND WIJNLAND’

is wat je gelukkig maakt. Ik weet nog, de eerste keer dat er een echte bestelling werd geplaatst. Door de mensen van ‘t Folk, die ook het muziekfestival van Dranouter organiseren. Ze vonden dat wel iets hebben, wijn uit eigen streek. Dat was een raar gevoel, het idee dat je opeens aan facturen moest denken en zo. Dat je hobby omslaat in je beroep.” De founding father van de Heuvellandse wijnbouw plantte zijn eerste wijnstokken in 1996 in zijn eigen achtertuin op Monteberg, Dranouter. Hij ging voor Dornfelder en Pinot Gris, goed beseffend dat het een kwestie zou worden van veel geduld en nog meer geluk. In het zuiden van West-

Vlaanderen is in de loop der eeuwen nooit wijn verbouwd. Het was verre van vanzelfsprekend dat de stronken hier ooit wortel zouden schieten. Als Jean-Pierre Six nu zijn struiken aanraakt, lijkt dat eerder strelen te zijn. “Je moet dat zien, zo’n jonge stronk. Zo klein, zo kwetsbaar. Pas na vijf jaar geeft dat druiven. In de periode tussenin kan zoveel misgaan.”

Op goed vijftien jaar tijd groeide de hobby van Jean-Pierre Six uit tot een bedrijf met 7,5 hectare wijngaarden en een productie van 40.000 flessen in 2011. Wijngoed Monteberg produceert nu drie witte wijnen, een krachtige Pinot Noir, schuimwijn en een zoete aperitif. Er kwam versterking van zoon Ward en dochter Katrien. Andere hobbyisten uit de streek volgden zijn voorbeeld. Op mis-schien wel de allerlaatste plek waar je het zou verwachten, het zuiden van West-Vlaanderen, schieten wijngaarden - domeinen de laatste jaren als paddestoeien uit de grond. Het zijn er nu al acht en inmiddels behaalde Martin Bacquart van het domein Entre-Deux-Monts met zijn Kerner cuvée Raphaël de zilveren medaille op het Concours de Bruxelles 2009. Hij is naast de familie Six de tweede die de commerciële toer opging.

“Wij hebben zijn eerste ranken nog gepland”, zegt Jean-Pierre Six. “Dat maakt ons een beetje anders dan andere wijngebieden. Wij helpen elkaar waar we kunnen. Jaloezie is ons vreemd. Het maakt mij gelukkig als ik iemand zie beginnen met een nieuwe wijngaard en als ik een handje kan toesteken of raad kan geven. We hebben sinds 2005 onze eigen appeltatie, maar toch trekken nog steeds veel mensen een gek gezicht als je begint over wijn uit Heuvelland. Men denkt: folklore.”

Het landschap rondom de Kemmelberg en de puisten daarrond is aan een grondige transformatie bezig. “Je kan nu door de wijngaarden fietsen”, zegt Tine Heddebauw van het project Vintage Heuvelland, dat een 26 kilometer fietswijnroute uittekende. “Het is echt de sfeer van de Bourgogne, maar dan veel dichterbij huis.” Het achterliggende

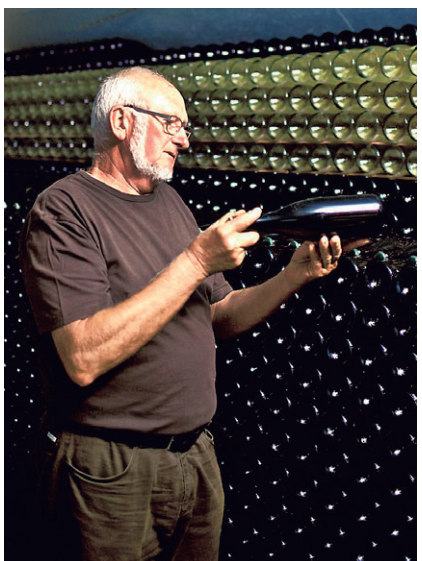


Het West-Vlaamse Heuvelland telt acht wijngaarden. En vanaf nu ook een fietsroute. © JELLE VERMEERSCH



Kritische kenners

Deze week doet Jonas De Maere van Belgian Wines een ronde langs de Heuvellandse wijndomeinen. De jonge sommelier moet Belgische wijnen in het buitenland in de markt trachten te zetten. Hij loopt rond in de schuur, klimt op ladders en inspecteert rijpingsvaten. Er wordt wat witte wijn afgetapt en vader en zoon kijken verwachtingsvol uit naar het verdict. Maar er komt geen verdict, er komen alleen maar vervelende vragen. Waarom heeft Jean-Pierre Six zijn Pinot



● Jean-Pierre Six begon als hobbyist, nu heeft hij een bedrijf met 7,5 hectare wijngaarden. © JELLE VERMEERSCH

idee lijkt te zijn dat de inspanningen van een wielertoerist met meer te belonen valt dan alleen maar een trappist. Aangeduid is de route nog niet, maar tijdens de wijnfeesten, volgende week woensdag in Kemmel, worden volgende week de kaarten verspreid. Met de promotie van z’n wijnen dingt Heuvelland mee naar de titel van Ambassadeur voor Vlaanderen Lekkerland 2012-2014. Volgende week verschijnt ook het boek *Heuvelland Wijnland* van Milio Beys. “Toprestaurants werken met deze wijnen”, zegt hij. “De particulier wijnliefhebber kent ze niet.”

Noir nu al op flessen getrokken? “Toch niet om puur commerciële redenen, mag ik hopen? Ik zou hebben gewacht tot december, op z’n minst.”

De founding father is even van z’n melk. Hij weet wel: een goede sommelier zegt waar het op staat. De realiteit lijkt te zijn dat de vorige editie zo’n enorm succes werd dat hij zonder rode wijn kwam te zitten. “Het gaat me soms wat te snel”, mompelt hij. “Niet zo lang geleden was het een droom om hier, in het Heuvelland, witte Elzaswijnen te kunnen maken. Dat was helemaal niet zo evident. Aan rode wijn durfde ik niet eens denken. Als het dan toch lukt en er lopen bestellingen binnen van restaurants, dan wil je die mensen niet teleurstellen. Een goede rode wijn heeft een traditie van generatie op generatie. Wij komen nog naar net piepen. Op de wijnfestivals komen sommeliers uit het hele land. Op zo’n dag krijg je te maken met echte kenners en word je overvloedig met vragen en tips. Aan het eind van de dag zit je vol ideeën over hoe we het volgende jaar gaan aanpakken. We hebben tegen die tijd alweer een hectare wijngaard meer.”

“Ik droom ervan dat particulieren in de regio druiven gaan telen, zoals in de grote Franse wijnstreek”, zegt Ward. “Dan doen wij eens per jaar een ronde bij lokale telers om druiven op te kopen en wordt het echt iets waar de hele regio zich bij betrokken voelt. We hebben nu al twee projectjes lopen, maar het duurt nog enkele jaren voor de eerste druiven kunnen worden geoogst.”

Het grote probleem van Belgische

wijn is geloofwaardigheid, zegt Jonas De Maere. “Er is de Chardonnay van Genoels Elderen en Meersdael, maar daarnaast wordt Belgische wijn - en al zeker West-Vlaamse - nog al te vaak gezien als een curiosum. Terwijl ik denk dat Heuvelland veel meer potentieel heeft dan het Hageland. Men is daar in 1972 met wijnbouw begonnen, maar van-uit verouderde opvattingen. Wat men hier doet, is voortdurend vernieuwen. Er is minder concurrentie onder de telers. Ze willen zich samen bewijzen en steunen elkaar. Dat maakt het zo mooi.”

“Het is de bodem”, zegt Ward Six. “Zand, leem, bruine zandsteen en prehistorische vuurstenen die de warmte in de bodem goed vasthouden. De helingen zijn perfect. Het water sijpelt niet binnen, het vloeit verder naar beneden. Onlangs is er een geschrift opgedoken uit 1372. Eén of andere expert was, in die tijd al, na bodemonderzoek tot het besluit gekomen dat de streek rond Poperinge ideaal is voor wijnteelt. Het heeft meer dan zeshonderd jaar moeten duren voor iemand het inzag.”

De zoon-van weet nog niet goed te denken van de combinatie fietsen en wijn proeven. “Al bij al misschien beter met de fiets dan met de auto.”

Tot helft minder kortingen in supermarkten

BRUSSEL — De afgelopen zes maanden waren er tot de helft minder aanbiedingen van supermarkten in reclamefolders, op het internet of via kortingsbonnen in vergelijking met dezelfde periode vorig jaar. Dat berekende het Nederlandse marktonderzoeksbureau PCNData. Als er toch met promoties gezwaaid wordt, dan gaat het vooral om volumekortingen, zoals vier halen drie betalen of zelfs zes halen vijf betalen. De afgelopen maanden noteerde PCNData een kwart meer van dit type aanbiedingen. De supermarkten zetten het afgelopen half jaar ook eerder in op non-food dan op verse artikelen. (LB)

KORT

Twee extra gsm-masten op wei van Pukkelpop

Op de festivalweide van Pukkelpop zullen dit jaar twee extra gsm-masten staan. De capaciteit van het Proximusnetwerk wordt zo verdubbeld. Bij de ramp van vorig jaar raakte het netwerk snel overbelast, waardoor veel ouders hun zoon of dochter lang niet konden bereiken.

Als het nu tot een crisissituatie komt, zullen lichtkranten op de weide iedereen oproepen om te sms'en in plaats van te bellen. “De capaciteit wordt in zo’n uitzonderlijke situatie meteen uitgebreid om binnen een uur tot tien miljoen sms'en te kunnen versturen”, zegt Frédérique Verbiest van Belgacom. Men zal ook informatie verspreiden via Twitter. (BELGA)

Sint-Niklaas laat dertig tot veertig reeën neerschieten

In een bosrijke zone in de buurt van Sint-Niklaas is de jacht geopend op tientallen reeën. Dat meldt de VRT. De reeënpopulatie is te groot geworden voor het domein en dat kan overlast veroorzaken, klinkt het. Enkele auto's zouden al op dieren zijn gebots.

Om te voorkomen dat het aantal herten nog toeneemt, zullen jagers tussen de dertig en veertig bokken doden. In totaal leven er zo'n driehonderd reeën in de regio, zegt schep van Landbouw Ben Van Eynde. “De dieren hebben tot nu toe beperkte schade aan landbouwgewassen aangebracht, maar vormen ook een gevaar voor het verkeer.” (KVDP)

‘Hotel Mama’ in de lift: meer jongeren blijven bij ouders wonen

Het aantal jonge volwassenen dat nog altijd bij de ouders woont, neemt toe. Dat blijkt uit een onderzoek van het Instituut voor duurzame ontwikkeling (IDD).

In 2009 woonden er in ons land zo'n 800.000 jongeren tussen 18 en 24 jaar in bij hun ouders, ofwel 80,4 procent van alle jongeren in die leeftijdscategorie. In 2004 was dat nog 76,5 procent. De toename ligt volgens het IDD aan het feit dat jongeren vaker, en ook langer, voortstuderen. In de categorie van 18 tot 24 zijn de studenten dan ook in de meerderheid. Bij de 25- tot 34-jarigen is de evolutie minder uitgesproken. Daar zijn het vooral de voltijdswerkenden die nog thuis wonen. (BELGA)

De nieuwe wondertherapie heet (opnieuw) mindfulness

Meditatie vermindert naweeën van een depressie

ELINE DELRUE
BRUSSEL

Mindfulness helpt tegen de naweeën van depressie, ongeacht hoeveel lusteloze periodes je al hebt doorgemaakt. Dat stellen onderzoekers van de universiteit van Maastricht. Opnieuw lijkt meditatie de wonderremedie. Of toch niet?

Eerdere studies wezen uit dat de aandachtstraining vooral doeltreffend is bij patiënten die al drie of meer depressies troefden. Het nieuwe onderzoek, dat vandaag in het *British Journal of Psychiatry* verschijnt, toont een even sterk resultaat bij mensen die 'slechts' aan één of twee donkere periodes ten prooi vielen.

Aan de studie namen 130 volwassenen deel. Allen hadden een depressie achter de rug. Ze werden nog altijd geplaagd door restklachten, zoals vermoeidheid, angst, stemmingsproblemen en slapeloosheid. “Belangrijke symptomen, want ze kunnen een terugval uitlokken”, duidt psychologe Nicole Geschwind (KU Leuven), die bij het

Nederlandse onderzoek betrokken was.

De deelnemers volgden acht trainingssessies met meditatie en bewustwordingsoefeningen. Ze kregen ook huiswerk mee, dat telkens dertig of zestig minuten in beslag nam. “Het goeie nieuws is dat hun klachten aanzienlijk verminderden, ongeacht hun voorgeschiedenis”, vertelt Geschwind. “Of de deelnemers nu één of drie depressies doorgemaakt hadden, de meditatie training bleek even effectief.”

“De praktijk leert ook: hoe meer mensen geleden hebben, hoe beter mindfulness helpt”, zegt dokter David Dewulf, oprichter van het Instituut voor Aandacht en Mindfulness. “Neem nu een man die een makkelijk leven heeft geleid, maar op zijn veertigste plots een tegenslag krijgt. In

zijn geval zal mindfulness minder baten dan bij iemand die het altijd wat moeilijker heeft gehad. Bij die laatste is meditatie een soort zegen in de puinhoop.”

Hardnekkige symptomen zoals vermoeidheid zijn een sluipend gif. “Zeker als ze verkeerd begrepen worden”, vertelt Dewulf. “Patiënten met een depressie denken dat ze moeten slapen omdat ze moe zijn. Maar vermoedelijk bij depressie vraagt activiteit. Anders zak je nog dieper.”

De aandachtsoefeningen pakken niet alleen de klachten aan, maar je hele leven, legt Dewulf uit. “Waarom voelen mensen met een depressie zich zo moe? Omdat ze voortdurend piekeren. Dat vreet energie. Bij mindfulness leer je het af om te zitten tobben. Zo komt er weer meer energie vrij, die je aan andere zaken kunt besteden.”

Mindfulness om de naweeën van depressie te verlichten, het is de zoveelste toepassing van de therapie. Ook bij kanker, huidziekten, eetstoornissen en chronische pijn zouden de aandachtsoefeningen soelaas bieden. Is dit het nieuwe wondermiddel? “Ja en nee”, wikt en weegt dokter Dewulf. “Ja, omdat je het op veel gebieden kunt toepassen. Nee, omdat het geen wonderpillette is. Je moet het dagelijks doen. Vergelijk het met een marathon lopen: wil je daarin slagen, dan blijf je trainen. Mindfulness is een training voor je mentale spier. Het vergt veel van jezelf en niet iedereen ziet dat zitten.”

Bovendien is er nog een ander struikelblok, weet Dewulf. “Wie aan mindfulness doet, leert inzien dat hij voor een groot stuk zelf verantwoordelijk is voor zijn welzijn en geluk. Niet iedereen is bereid dat te doen. We vinden het soms makkelijker om de schuld voor ons onbehagen af te schuiven op onze omgeving, onze job, onze partner. Dat is wellicht de grootste uitdaging aan mindfulness: durven inzien dat we al te vaak onszelf ongelukkig maken. Of zoals een dame na afloop van een cursus ooit zei: ‘Voor het eerst in twintig jaar besef ik dat mijn man niet overal de schuld voor draagt.’”

ZIEK?

Mindfulness helpt bij:

- stress
- depressie
- kanker
- chronische pijn
- huidziekte
- eetstoornissen
- multiple sclerose
- ziekte van Parkinson
- zwangerschap
- opvoeding

écht goedkoop

KNAL PRIJS

149 800 g

wit vierkant brood
kg € 1,86

Spar, dat zijn **verse producten**. En ook **scherpe prijzen**, want Spar maakt deel uit van Colruyt Group. Dat is goed voor jou, en goed voor je portemonnee.

EXCELLENT
artisanale
beenham
kg € 14,90

149 100 g

EXCELLENT
boterhamworst
kg € 7,50

075 100 g

EXCELLENT
kipfilet natuur
kg € 14,50

145 100 g

www.sparretail.be

FEITENCHECKER

‘DE MORGEN’ CHECKT ELKE DAG EEN UITSpraak OF STELLING OP HAAR WAARHEIDSGEHALTE

Stelling: ‘ING verdeelt valse briefjes van 50’

U gaat naar de bank om geld af te halen en enkele uren later in de winkel blijkt dat u valse biljetten hebt gekregen. Klinkt ongelofelijk? Miguel Alves Dos Santos beweert dat het hem overkwam. Kan dat? Toen de man op 30 juli in de Colruyt in Anderlecht met 50 euro wilde betalen, bleek het briefje vals. Tegen de politie verklaarde Dos Santos dat het geld recht-

streeks van de bank kwam. “Mijn vriendin en ik gingen naar de ING-bank in Anderlecht om 400 euro te laten wisselen”, vertelt hij aan tvbrussel. “250 euro lieten we op onze rekening storten, de bankbediende gaf ons drie briefjes van vijf-tien euro terug. Twee van de drie briefjes bleken vals.” Dos Santos start een rechtszaak tegen de bank. “Mijn naam en waardigheid staan

op het spel. Terwijl ik niets fout heb gedaan. En mijn geld ben ik kwijt.” De politie onderzoekt de zaak. “Een gespecialiseerde dienst van de federale politie probeert na te gaan waar de briefjes precies vandaan komen.” ING reageert verrast. “We hanteren strikte procedures om ervoor te zorgen dat zulke zaken niet gebeuren”, zegt woordvoester Liesbeth Van De Craen. “De meeste briefjes in ons kantoor komen rechtstreeks van de nationale bank, waar ze op echtheid zijn gecontroleerd. Sommige briefjes in de bank zijn afkomstig van klanten, die geld bij ons komen storten. Maar ook die briefjes worden door onze kantoorbedienden met speciale apparatuur gecontroleerd.” ING wacht de resul-

taten van het onderzoek af. “Als toch blijkt dat er een fout is gebeurd, zullen wij onze verantwoordelijkheid nemen”, vertelt Van De Craen. Om er snel aan toe te voegen: “Maar bij mijn weten is zo iets nog nooit voorgevallen. Net door die strikte procedures.”

Conclusie: Het verhaal klinkt nog steeds ongelofelijk. Maar voor finaal uitsluit is het wachten op het politieonderzoek.

Score op de schaal van Pinocchio, van volledig juist (0) tot honderd procent gelogen (5)