

## Richtprijzen opleiding tot Mindfulness trainer

---

- FASE 1 **TOT : €299 (22u)**  
 – 8 weken training MBSR/MBCT €299 (22u)
  
- FASE 2 **TOT: €470 (22u30) + 1 à 2 retraite(s)**  
 – 3 meditatie-dagen:
  - Mindful bewegen voor trainers €170 (7.30u)
  - Hartmeditaties voor trainers €170 (7.30u)
  - Jezelf accepteren voor trainers €170 (7.30u)  
 + een **retraite** naar keuze (voor behalen basisattest) Kost naargelang keuze  
*Hoe:* In de traditie van vipassana of mindfulness  
*Duur:* 5 etmalen (5 overnachtingen)  
*Waar:* I AM organiseert jaarlijks een stilleretraite Online: €450 (120u)  
Fysiek: €800 2pk/€900 1pk (120u)
  
- + **tweede retraite voor trainers** (extra voor behalen certificaat) idem
  
- Trainersopleiding **TOT: €2290 (92,25u)**
  - **Mindfulness online basisopleiding** €1150 (49u)  
 (vroeger: Fase 3 - de 8 opleidingsdagen)
  - + 1 supervisie inbegrepen gratis
  - + Studiedag psychologie voor trainers €190 (7.15u)
  - + Opleidingsdag trainersvaardigheden MBCT-MBSR €190 (7.30u)
  - + Veiligheid en intense groepsprocessen (2-daagse) €380 (14.30u)
  - + Intensive rond inquiry (2-daagse) €380 (14u)
  
- FASE 4 **TOT: €2065 (76u)**
  - 8 **Opleidingsdagen** (2 supervisies inbegrepen) €1685 (60u)
  - + Update MBCT of MBCT for life (2-daagse) €380 (16u)



Instituut voor Aandacht & Mindfulness

### **Betalen in schijven**

Het is mogelijk om de opleidingsonderdelen te betalen in schijven. Hiervoor kun je contact opnemen met Sam Beke via [iamsam@seetrue.com](mailto:iamsam@seetrue.com)

### **Betalen met KMO-portefeuille**

De KMO-portefeuillesubsidie is niet langer van toepassing voor mindfulnessgerelateerde events sinds 01/07/2020. Reeds aangevraagde subsidies zijn wel nog geldig.

### **Betalen met opleidingscheques**

Naast KMO-portefeuille werden ook de opleidingscheques afgeschaft voor mindfulness opleidingen.