

Richtprijzen opleiding tot Mindfulness trainer

- FASE 1 **TOT : €299 (22u)**
 – 8 weken training MBSR/MBCT €299 (22u)

- FASE 2 **TOT: €470 (22u30) + 1 à 2 retraite(s)**
 – 3 meditatie-dagen:
 - Mindful bewegen voor trainers €170 (7.30u)
 - Hartmeditaties voor trainers €170 (7.30u)
 - Jezelf accepteren voor trainers €170 (7.30u)

- + een **retraite** naar keuze (voor behalen basisattest) Kost naargelang keuze
Hoe: In de traditie van vipassana of mindfulness
Duur: 5 etmalen (5 overnachtingen)
Waar: I AM organiseert jaarlijks een stilleretraite
 - Online: €450 (120u)
 - Fysiek: €800 2pk/€900 1pk (120u)

- + **tweede retraite voor trainers** (extra voor behalen certificaat) idem

- Trainersopleiding (*vroeger: Fase 3 - de 8 opleidingsdagen*) **TOT: €2290 (92,25u)**
 - Mindfulness online basisopleiding €1150 (49u)
 - Mindfulness blend basisopleiding €1250 (49u)
 - Mindfulness op locatie basisopleiding €1350 (49u)

- + 1 supervisie inbegrepen gratis
- + Studiedag psychologie voor trainers €190 (7.15u)
- + Opleidingsdag trainersvaardigheden MBCT-MBSR €190 (7.30u)
- + Veiligheid en intense groepsprocessen (2-daagse) €380 (14.30u)
- + Intensive rond inquiry (2-daagse) €380 (14u)

- FASE 4 **TOT: €2065 (76u)**
 - 8 Opleidingsdagen (2 supervisies inbegrepen) €1685 (60u)
 - + Update MBCT of MBCT for life (2-daagsen) €380 (16u)



Instituut voor Aandacht & Mindfulness

Gespreide betaling

Het is mogelijk om de opleidingsonderdelen te betalen in schijven. Hiervoor kun je contact opnemen met Sam Beke via iamsam@seetrue.com

Betalen met KMO-portefeuille

De KMO-portefeuillesubsidie is niet langer van toepassing voor mindfulnessgerelateerde events sinds 01/07/2020. Reeds aangevraagde subsidies zijn wel nog geldig.

Betalen met opleidingscheques

Naast KMO-portefeuille werden ook de opleidingscheques afgeschaft voor mindfulness opleidingen.