

Richtprijzen opleiding tot Mindfulness trainer

- FASE 1 **TOT.: €299 (22u)**
 – 8 weken training MBSR/MBCT €299 (22u)

- FASE 2 **TOT.: €450 + 1 à 2 retraite(s) (142.5u/262.5u)**
 – 3 meditatiedagen:

 - Mindful bewegen voor trainers (*vroeger: Inzicht en mededogen*) €150 (7.30u)
 - Hartmeditaties voor trainers €150 (7.30u)
 - Jezelf accepteren voor trainers €150 (7.30u)

+ een **retraite** naar keuze (voor behalen basisattest) Kost naargelang keuze
 In de traditie van vipassana, mindfulness
 Duur: 5 etmalen (5 overnachtingen)
 IAM organiseert zelf jaarlijks een stilleretraite

	Online: €450 (120u)
	Fysiek: €800 1pk/€900 2pk (120u)

+ **Vipassana retraite voor trainers** (extra voor behalen certificaat) idem

- Mindfulness Basisopleiding **TOT.: €2210 (92,25u)**

 - **Mindfulness basisopleiding** (1 supervisie inbegrepen) €1150 (49u)
(vroeger: Fase 3 - de 8 opleidingsdagen)
 - + Studiedag psychologie voor trainers €170 (7.15u)
 - + Opleidingsdag trainersvaardigheden MBCT-MBSR €170 (7.30u)
 - + Veiligheid en intense groepsprocessen (2-daagse) €380 (14.30u)
 - + Intensive rond inquiry (2-daagse) €340 (14u)

- FASE 4 **TOT.: €2025 (76u)**

 - 8 **Opleidingsdagen** (2 supervisies inbegrepen) €1685 (60u)
 - + Update MBCT of MBCT for life (2-daagse) €340 (16u)



Instituut voor Aandacht & Mindfulness

Betalen met KMO-portefeuille

De KMO-portefeuillesubsidie is niet langer van toepassing voor mindfulnessgerelateerde events sinds 01/07/2020. Reeds aangevraagde subsidies zijn wel nog geldig.

Betalen met opleidingscheques

Naast KMO-portefeuille werden ook de opleidingscheques afgeschaft voor mindfulness opleidingen.