

Richtprijzen opleiding tot Mindfulness trainer

- FASE 1 **TOT.: €299 (22u)**
 – 8 weken training MBSR/MBCT €299 (22u)

- FASE 2 **TOT.: €450 + 1 à 2 retraite(s) (142.5u/262.5u)**
 – 3 meditatiedagen:

 - Mindful bewegen voor trainers (*vroeger: Inzicht en mededogen*) €150 (7.30u)
 - Hartmeditaties voor trainers €150 (7.30u)
 - Jezelf accepteren voor trainers €150 (7.30u)

+ een **retraite** naar keuze (voor behalen basisattest) Kost naargelang keuze
 In de traditie van vipassana, mindfulness
 Duur: 5 etmalen (5 overnachtingen)
 I AM organiseert zelf jaarlijks een stilleretraite

	Online: €450 (120u)
	Fysiek: €800 1pk/€900 2pk (120u)

+ **Vipassana retraite voor trainers** (extra voor behalen certificaat) idem

- FASE 3 **TOT.: €2210 (92,25u)**

 - **Mindfulness basisopleiding** (1 supervisie inbegrepen) €1150 (49u)
(vroeger: Fase 3 - de 8 opleidingsdagen)
 - + Studiedag psychologie voor trainers €170 (7.15u)
 - + Opleidingsdag trainersvaardigheden MBCT-MBSR €170 (7.30u)
 - + Veiligheid en intense groepsprocessen (2-daagse) €380 (14.30u)
 - + Intensive rond inquiry (2-daagse) €340 (14u)

- FASE 4 **TOT.: €2025 (76u)**

 - 8 **Opleidingsdagen** (2 supervisies inbegrepen) €1685 (60u)
 - + Update MBCT (2-daagse) €340 (16u)



Betalen met KMO-portefeuille

De KMO-portefeuillesubsidie is niet langer van toepassing voor mindfulnessgerelateerde events sinds 01/07/2020. Reeds aangevraagde subsidies zijn wel nog geldig.

De KMO portefeuille is een subsidiemaatregel gericht naar zelfstandigen, vrije beroepen en kleine en middelgrote ondernemingen. Ondernemingen met een actief ondernemingsnummer komen in aanmerking.

Het instituut voor Aandacht & Mindfulness is erkend opleidingsverstrekker van het Vlaamse Gewest. Daarom krijgen in Vlaanderen gevestigde ondernemingen en zelfstandigen een subsidie van 30% van het totale bedrag wanneer zij binnen onze organisatie een opleiding volgen, dit met een minimumbedrag van € 100.

U kan deze KMO-portefeuille aanvragen via de Vlaamse Infolijn op het gratis telefoonnummer 1700 of mail kmoportefeuille@vlaanderen.be.

Let wel op!

Bij een betaling via kmo-portefeuille duurt soms tot een tweetal maanden vooraleer I AM uw inschrijvingsgeld heeft ontvangen. Om zeker te zijn van uw inschrijving, vragen we u bij inschrijving minder dan een maand voor aanvang de helft aan de Sodexo te betalen.

Meer info op www.kmo-portefeuille.be en in onze [FAQ – Praktische vragen](#)

Betalen met opleidingscheques

Naast KMO-portefeuille werden ook de opleidingscheques afgeschaft voor mindfulness opleidingen.

I AM is een erkend opleidingsinstituut door de Vlaamse overheid. Daarom kunnen we opleidingscheques aanvaarden in het kader van loopbaanbegeleiding indien het volgen van een mindfulness opleiding deel uitmaakt van jouw persoonlijk ontwikkelingsplan. Je krijgt hiervan een attest van de erkende loopbaancentra dat je ons bezorgt bij je inschrijving. Opleidingscheques in het kader van betaald educatief verlof kunnen we momenteel nog niet aanvaarden bij I AM.

Je vindt op de site van de VDAB meer info over:



Instituut voor Aandacht & Mindfulness

(A) Meer info over [loopbaanbegeleiding](#) en [erkende loopbaancentra](#) in Vlaanderen.

(B) Meer info over [opleidingscheques](#) in het kader van loopbaanbegeleiding.